

Ansprechpartner zum Thema ‚Depression‘

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen, insbesondere auch über Depression und Angststörungen, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch die Schulen einen wichtigen Beitrag leisten. Gesundheitsförderung und auch die Themen wie psychische Gesundheit und Umgang mit Stress spielen nicht nur in der Erwachsenenwelt eine große Rolle.

An den Schulen sind die regionalen Schulpsychologinnen, Schulpsychologen und Beratungslehrkräfte vor Ort erste Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche zu seelischen Notlagen, die über Schulprobleme hinausgehen. Um eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, übermitteln sie vor Ort wichtige und aktuelle **Hinweise zu Beratungsstellen, Ärzten, Therapeuten und Kliniken im jeweiligen Schulumfeld.**

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	08821/943190
die Verbindungslehrkräfte	Hans-Peter Baumann, Katja Dietzel, Josef Möschl, Fabian Riesch, Andrea Rodrian, Diana Seiffert 08821/943190
die Beratungslehrkraft	Rainer Breinbauer 08821/943190
der Schulpsychologe	Heinz Geiger 089/5589924-10 geiger@sbwest.de
die Jugendsozialarbeit an der Schule für Schüler der Berufsschule	Patricia Oswald 0176/13410343 patricia.oswald@condrobs.de
die Schulsozialarbeit an der Schule für Schüler der Wirtschaftsschule	Beatrice Schönauer 08821/94319-22 beatrice.schoenauer@condrobs.de

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Im Landkreis:	Klinikum Garmisch-Partenkirchen Auenstraße 6 82467 Garmisch-Partenkirchen Tel. +49 (0)8821 77-0 Fax +49 (0)8821 77-10 79 info@klinikum-gap.de www.klinikum-gap.de Klinik Hochried, Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien Hochried 1 - 12, 82418 Murnau Telefon: (08841) 4 74-0 Email: info@klinikhochried.de https://www.klinikhochried.de/de/startseite.html
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärzt suche
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de Oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West	Staatliche Schulberatungsstelle für Oberbayern-West Infanteriestraße 7 80797 München 089/5589924-10 oder 11 info@sbwest.de www.schulberatung.bayern.de